Boodschappenlijstje van kookavond 04-02-2026

Samengesteld door: Bram Joosten

Dit boodschappenlijstje is bedoeld voor ***8 personen***. Indien u voor meer of minder personen kookt, kunt u zelf de aantallen op de stippellijntjes aanpassen.

Kip Cocktail

..... 400 g gerookte kip (of gebakken kip)
..... 1 appel
..... 2 avocado
..... 1 komkommer
..... 1 eetl. citroensap (1 citroen)
..... 4 eetl. crème fraîche
..... 2 eetl. cocktailsaus
..... 2 theel. paprikapoeder
..... peper
..... zout
..... 150 g rucola

Doperwtensoep met coquille en zalm

Doperwtensoep:
..... 2 st sjalot
..... 1 st prei 2 cm dik
..... 50 g boter
..... 2 dl witte wijn
..... 11 visbouillon
..... 400 g doperwten (diepvries)
..... peper
..... zout

Afwerking:
..... 500 g spinazie
..... 40 g boter
..... peper
..... zout
..... 8 st coquilles klein
..... 50 g gerookte zalm

Hertenrugfilet met vijgen-wildsaus

Hertenrugfilet:
..... 1 kg hertenrug filet
..... peper
..... zout

Aardappelmousseline:
..... 600 g aardappels
..... 0,5 dl melk
..... 50 g boter

Bospeen:
..... 10 st bospeen
..... 50 gr boter
..... 2 st blaadjes laurier
..... 3 eetl. water
..... peper
..... zout

Vijgen-wildsaus:
..... zonnebloemolie
..... 50 g wortel
..... 100 g knolselderij
..... 50 g ui
..... 5 dl rode port
..... 3 dl rode wijn
..... 2 eetl. rode wijnazijn
..... 8 dl wildfond
..... 3 st kruidnagel
..... 5 st laurierblad
..... 5 st takje tijm
..... 10 st jeneverbes
..... peper
..... zout
..... 5 st vijgen
..... koude boter

Pistache crème brûlée

Crème brûlée:
..... 5 dl room
..... 100 g eigeel (6 eidooiers)
..... 50 g kristalsuiker
..... 100 g pistachepasta
..... 30 g pistachenoten, ongezouten, gepeld

Afwerking:
..... 50 g rietsuiker