



Salade 'Een goed begin'

Datum: 20-10-2003
Type gerecht: Voorgerecht
Samengesteld door: Wim Hovens
Aantal personen: 8

Ingrediënten:

- 4 kipfilets (evt. maïs kipfilets)
- scheutje olijfolie
- gemengde salade
- 200 gram kleine kaasblokjes (extra belegen)
- 1 dl Italiaanse wijnazijn
- 1 dl gembervocht
- 6 eetlepels studentenhaver
- 6 eetlepels uitgebakken ontbijtspek

Bereidingswijze:

De kipfilet in dunne plakjes snijden met olijfolie en een weinig peper en zout. Verdeel de gemengde salade op de borden. De blokjes kaas met de studentenhaver mengen en over de salade verdelen. Verhit de koekepan en bak de plakjes kipfilet in enkele minuten gaar.

Het uitgebakken spek aan de kip toevoegen. Aflussen met de Italiaanse wijnazijn en het gembervocht. Laat het vocht geheel inkoken tot het stroperig is. Laat de filet iets afkoelen en verdeel deze over de salade.